



Seleção Nacional de Orientação Pedestre

Eventos de Observação Leiria e Alcobaça

PROGRAMA

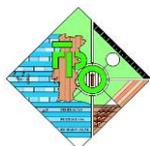
Horas	12 junho	Local	13 junho	Local
9H30	Concentração	São Pedro de Moel	Concentração	Burinhosa (campo de futebol)
10H00	Partidas média	39°45'09.2"N9°01'52.1"W	Partidas Longa	39°42'00.2"N 8°59'17.4"W
16H00	Concentração	São Pedro de Moel		
16H30	Partidas Sprint	39°45'32.0"N 9°01'41.0"W		

- Existe alojamento, WC e banho quente disponível na sede da FPO, para as noites de 6ª feira e sábado
- Cada atleta é responsável pela sua alimentação
- SIAC fornecido pela entidade organizadora aos atletas que não possuam
- Partidas com base START
- Haverá uma janela de partidas para cada um dos eventos (30')
- O intervalo de partida entre atletas é de 4 minutos para a distância média, 3 minutos no sprint e 6 minutos para a distância longa.
- O atleta é responsável por efetuar o CLEAR E CHECK

INFORMAÇÕES TÉCNICAS (ÁREAS DE COMPETIÇÃO)

EVENTO 1 (DISTÂNCIA MÉDIA) – São Pedro de Moel	
Mapas	São Pedro de Moel produzido em Junho de 2014 por Rui Antunes; Lic. Nº 14628, revisto em dezembro de 2019
Escala	1:10000 e equidistância de 2,5m
Traçadores de percursos	Rafael Lima
Descrição do terreno	Terreno dunar, variando a área entre zonas coberta de floresta de pinheiro, zonas abertas e algumas zonas com alguma vegetação rasteira (dificultando a progressão). É ainda um terreno com vários detalhes de relevo. O desnível poderá ir de suave a moderado nas zonas altas. Razoável rede de caminhos.
Localização	39°45'09.2"N9°01'52.1"W

EVENTO 2 (DISTÂNCIA SPRINT) – São Pedro de Moel	
Mapas	São Pedro de Moel produzido em Junho de 2014 por Rui Antunes; Lic. Nº 14628, revisto em dezembro de 2019
Escala	1:4000 e equidistância de 2,5m
Traçadores de percursos	Rafael Lima
Descrição do terreno	Terreno urbano, misto entre zona mais antiga com as ruas estreitas e sinuosas e zona moderna com arruamentos lineares. Desnível pouco acentuado.
Localização	39°45'32.0"N 9°01'41.0"W





Seleção Nacional de Orientação Pedestre

Eventos de Observação Leiria e Alcobaça

EVENTO 3 (DISTÂNCIA LONGA) – Burinhosa, Alcobaça	
Mapas	Burinhosa produzido em outubro de 2003 por Rui Antunes; Lic. Nº 025/03, revisto em abril de 2021
Escala	1:15000 e equidistância de 2,5m
Traçadores de percursos	Rafael Lima
Descrição do terreno	Terreno dunar, variando a área entre zonas coberta de floresta de pinheiro, zonas abertas e algumas zonas com alguma vegetação rasteira (dificultando a progressão). É ainda um terreno com vários detalhes de relevo. O desnível poderá ir de suave a moderado nas zonas altas. Boa rede de caminhos.
Localização	39°42'00.2"N 8°59'17.4"W

Eventos de Observação - Distâncias			
	W16	W18/W16	M18
Distância Longa	4700m (45m) 13 P.	5900m (55m) 13 P.	6700m (70m) 15 P.
Distância Média	3050m (15m) 15 P.	3530m (20m) 17 P.	3950m (25m) 18 P.
Sprint	1950m (10m) 13 P.	2190m (15m) 15 P.	2900m (20m) 18 P.

Após a chegada...

- Imediatamente após a chegada deverá colocar máscara e higienizar as mãos
- Dirigir-se ao elemento da organização na chegada para descarregar o SIAC
- O atleta é responsável por descarregar o SIAC no final de cada evento
- Dirigir-se para a sua viatura estando desde então liberto até à hora de concentração do evento seguinte
- Devolver o SIAC caso seja da entidade organizadora FPO
- Nota: todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

